

sunrisejade

# SPA TREATMENT MENU

POWERED BY

**ELEMIS**



## WELCOME TO THE JADE SPA

The Jade Spa, powered by ELEMIS, is the essence of peace and tranquility.

Their renowned treatments and therapeutic products have been specifically designed with you in mind, offering a unique experience by using powerful massage sequences and the most potent actives available in the world. Our SPA offers a relaxing experience of self indulgence where you can relinquish the pressures of daily life, unwind and restore the natural balance and vitality of well being.

It's all possible when you surrender to the Jade spa experience.



## SIGNATURE TREATMENTS

### **Slimming & Drainage Massage with Jade Roller Facial Massage** 75 minutes €120

This treatment provides a concentrated anti-cellulite action. The toning massage helps eliminate cellulite and reduces the “orange-skin” effect. The drainage-stimulating massage techniques promote cellular elimination and regeneration. This treatment stimulates the microcirculation for a true sensation of comfort and lightness. The finishing touch is a facial drainage massage with a Jade Roller that will de-puff and plump your facial muscles, harnessing the powerful holistic benefits of Jade Stone.

### **Travel Detox Mineral Massage** 60 minutes €100

This powerful treatment stimulates every cell in the body, helping alleviate muscular pain and remove toxins. The minerals are a catalyst to warm therapy and deeply relax the body, perfectly prepping for the nourishing Amber Balm, while the mind is whisked off to invigorating shores with the aromatic Musclease Body Oil. Completed by a restorative facial massage, this is a revolutionary, minerally charged experience of skin conditioning, metabolic balancing and energizing wellness.

### **Jade Stone Roller Facial Massage** 30 minutes €70

Indulge in this booster facial that includes cleansing, exfoliation and a complete facial massage with our Jade Stone Roller whilst we layer the Award-Winning ELEMIS Superfood Facial Oil, which includes all the necessary vitamins & minerals for a healthy complexion. Connect with earth’s precious stones and necessary extracts and give your skin a healthy ‘smoothie’ in an instant.



## ELEMIS MASSAGE COLLECTION

**ELEMIS Deep Tissue Back or Full Body Massage** 30/60/90 minutes €60/€95/€130  
This is a vigorous workout for the body, perfect to alleviate high stress levels. Tailored entirely to your needs, it leaves you feeling grounded and focused. Your Therapist will select an aromatic oil according to your concerns; muscle pain, stress relief, pure relaxation or emotional balance. Skin is prepped to release toxins and the flowing massage works deeper and deeper into the tension, encouraging optimum circulation. As effective as an hour's stretching but so much more nurturing.

**ELEMIS Garden of England Rose Restore Relaxing Massage**  
60/90 minutes €100/€135  
Take a walk in an English rose garden with this lavishly hydrating body massage. The unique trio of Rose, Camelina and Poppy Seed Oils maintain and restore elasticity, whilst encouraging skin renewal. The skin is anointed with nourishing oils whilst a nurturing Rose Balm and bespoke massage comfort the skin, and ground the spirit. Skin is left exquisitely moisturised, intensely supple and deliciously scented.

**ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone Massage** 30/60/90 minutes €65/€100/€135  
Nothing gets into the centre of the muscle like a hot stone. Bathed in the intensely moisturising Frangipani Monoi Body Oil, a curated range of Balinese stones are selected to address exactly what you need. They are worked over the body, deep into the muscles, getting into areas of tension at a profound level, persuading the muscles to release their trapped energy. The result is sparkling vitality with the added bonus of intensely hydrated skin.

**ELEMIS Frangipani Head & Scalp Massage with Hair Treatment** 45 minutes €55  
This scalp massage is so blissful it should be illegal. Tension is dissolved using a combination of the ancient Chinese healing massage Tui Na and Japanese Shiatsu, while Indian and Thai kneading invigorates and clears your head. We can either make you float like a butterfly or sting like a bee. You choose. Added bonus the amazing Frangipani Monoi Hair & Scalp Mask.

## ELEMIS BODY THERAPY

**ELEMIS Targeted Toning Tightener** 30/90 minutes €70/€140  
Tightening and toning are the pillars of this treatment. A powerful blend of salts, minerals and seaweeds work together to target cellulite and poor skin tone on hips, thighs, abdomen and backs of arms. Choose a localised treatment for 30 minutes: Arms, Hips & Thighs or Abdomen

**Back Cleanse with Back Facial** 30 minutes €80  
Deep Cleansing and exfoliation, a purifying mask to decongest clogged pores. We target back acne and oiliness on your back. This treatment will help with inflammation, itchiness, dryness and help your overall appearance look better.

## ELEMIS PREGNANCY

**ELEMIS Peaceful Pregnancy Massage** 75 minutes €105  
This unique pregnancy massage is a profoundly nurturing and tranquil oasis. An intuitive, sensitive and relaxing massage hydrates and moisturises skin that is expanding to accommodate a growing baby. Only nurturing aromatics are imparted along with wisdom, empathy and respect.

**ELEMIS Peaceful Pregnancy Face & Body Experience** 2 hours 15 minutes €185  
Tried and tested safe massage techniques are combined and adapted to each stage of pregnancy. Helps to relieve tension in the lower and upper back, as well as alleviate swelling of the hands and feet, while easing the mind and uplifting the spirit.





## ELEMIS FACE THERAPY

### **LINES & WRINKLES & HYDRATION**

#### **ELEMIS Pro-Collagen Age Defy** 60 minutes €105

This is the treatment to tackle fine lines and wrinkles and help support the cellular structure of the skin. The proven benefits of marine charged Padina Pavonica and Red Coral help plump out fine lines, whilst Indian Mulberry reduces skin-fatigue, helping relax wrinkles. Targeted lymphatic drainage massage re-energises and rejuvenates, while an age-defying peel-off mask encourages the highest cellular function, visibly improving firmness and elasticity for beautifully nourished, younger looking skin.

### **SAGGING & DOUBLE CHIN & LOSS OF ELASTICITY**

#### **ELEMIS Pro-Collagen Definition Lift and Contour** 60 minutes €110

Powered by breakthrough technology targeting sagging jowls, cheeks and jawlines, this facial helps restore the architecture of the face. The Arjuna and Lupin-infused jowl and chin mask works on elasticity, whilst potent nutrients and stem cells found in Endelweiss and Tiger Grass help support the extra-cellular matrix. The structure of the skin is boosted through a unique, deep, muscle toning massage from the scalp to the décolleté. The skin appears plumper and revitalised, creating a profound sculpted, youthful effect.

### **UNEVEN SKIN TONE / ROUGH SKIN / ACNE-PRONE**

#### **ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel** 60 minutes €95

This highly potent couture resurfacing treatment targets the signs of aging and dull, tired, uneven skin tone. Specifically designed to work in conjunction with your skin's unique structure, this pioneering precision layering protocol uses three layers of enzymes to nibble the dead skin away, revealing extraordinary results. This system delivers powerful exfoliation and renewal for smoother, younger looking skin, whilst a steam and extraction cleanses at a deeper level.

A new start for new skin that has never looked better.

### **RADIANCE / DULL SKIN / PRE-OCCASSION**

#### **ELEMIS Superfood Pro-Radiance** 60 minutes €95

This is a crafted nutritional boost for stressed, dull skin. Rich in superfoods, essential minerals and trace elements; Magnesium, Potassium, Zinc, Vitamin A and E form a mineral army to jump start tired and exhausted skin. An amino active mask helps restore lost moisture, deeply nourish, detox and pack the skin with powerful, energising nutrients. Skin is left smoother, plumper and luminously radiant – stress-free and lit up with good health.

## MEN

#### **ELEMIS High Performance Skin Energiser** 60 minutes €95

This is the hard-working facial for ageing, stressed, dehydrated skin and tired eyes. An energising treatment that speaks to every skin concern, restoring vital moisture and nutrient levels. It maximises cell regeneration, whilst steam and extraction decongests. Multi-dynamic facial massage sequences boost circulation, whilst targeted scalp and foot massage deeply relax. Finally the uniquely nourishing Pro-Collagen Marine Cream for Men is worked into a receptive, revitalised skin for a vibrant and energised result.



## COUPLE'S PACKAGES

### **Monoï Oil Lovers** 60 minutes €180 (for both)

Full Body Deep Tissue Massage with Frangipani Monoï Body Oil that transports you to the French Polynesian. Infused with Tiare Flowers that are considered to be the Flowers of the Gods.

### **Crown to Base Rejuvenation** 2hours €190 (for both)

Full Body Massage of Choice, 60 minutes & ELEMIS Superfood Facial, 60 minutes

## SPA LIFESTYLE PACKAGES

### **Detox & Re-Shape** 2hours €200

Slimming & Drainage Massage 60mins  
Targeted Toning Tightener Slimming & Cellulite Treatment 60mins

### **Anti-Ageing Retreat** 2 days €300

Pro-Collagen Age Defy 60 minutes  
Pro-Collagen Definition Lift & Contour Facial 60 minutes  
Targeted Toning Tightener Slimming & Cellulite Treatment 60 minutes

### **Men's Escape** 2hours 30 minutes €200

Men's Facial  
Deep Tissue Massage  
Best Foot Forward Foot Treatment  
\*Bridal & Groom Packages upon request

## ADD-ONS

\* Can be added to any Body Treatment or Massage

### **ELEMIS Feast Your Eyes Add-On Treatment** 15 minutes €30

Give puffy eyes their marching orders with this instantly reviving eye treatment. A warm Rosewood compress and intensive eye mask rehydrate, soothe and lift, while you zone out with a de-stressing hand & arm massage. See the world through new eyes.

### **ELEMIS Peptide4 Skin Synchronizing Booster Facial** 30 minutes €50

Recover Like Clockwork, with this Express facial treatment empowered with the ELEMIS Peptide 24/7 range. Peptide4 products work around the clock to help keep skin in sync, ensuring each vital process is carried out to optimum effect. The result? Skin that looks well-rested, radiant and beautiful, 24/7.



## HANDS & FEET

### **Garden of England Rose Restore Hand Treatment** 30 minutes €35

Hand massages are alarmingly relaxing. And this is the last word in conditioning, restorative, anti-ageing hand treatments. Targeting age spots and dryness, you'll waft out with the softest little paws and a blissed-out smile on your face.

Plus Soak Off Gels €15

### **Best Foot Forward** 30 minutes €35

Take a load off with this foot-focused tension releaser. Lower legs and feet are thoroughly exfoliated, bathed and massaged. Hot wax softens and smoothes to leave feet as supple and fragrant as a Rose.

Plus Soak Off Gels €15

Spa Manicure Colour Application €35

Spa Pedicure Colour Application €45

Spa Manicure Soak-Off Gels €50

Spa Pedicure Soak-Off Gels €60

## JADE SPA ETIQUETTE

### **General**

- The Spa and its environs are strictly NO SMOKING areas.
- We do not allow mobile phones in the Spa areas, please leave them switched off in your locker. This is the time for your body and mind to release the worries and stresses of the day.
- Please conduct all conversations at levels consistent with a relaxing Spa environment.
- The Spa & its facilities are open to persons aged 16 and over.
- Shower towels can be found in your lockers, please do not take shower towels outside.
- Please leave all items of value in your locker. The Spa is not responsible for loss of or damage to a guest's personal belongings.
- Always shower before using pool facilities and between sauna and steam rooms. A robe & slippers should be worn in all spa areas.
- Swimwear is compulsory in the Steam Room, Sauna and pool areas.
- A towel should always be placed on sauna and steam room benches between you and the bench.
- Please do not leave toiletries in showers or wet vanity areas.
- Shaving is permitted in the male changing rooms. However, please ensure that wet vanity areas are left clean. Razors should not be placed in any of the waste bins and shaving is strictly prohibited in the saunas and steam rooms.
- Please do NOT add oils or other products to the sauna bucket water without first speaking to a member of staff.
- Please ensure that you drink plenty of fluids to rehydrate after use of the sauna and steam rooms.
- Please place all used towels in the baskets provided.
- Food & drink should not be brought into the Spa for consumption during your visit. Refreshments are available in the relaxation areas and the Hotel Restaurant.
- All guests will be required to complete and sign a health & lifestyle questionnaire upon arrival, prior entering to the spa facilities.
- If you have a gift voucher please remember to bring this with you on the day to hand to Reception
- All facilities are subject to availability.

## \*BY REQUEST

Waxing & Make-Up Services upon Request provided by Sunrise Pearl Spa\*

Hair Appointments by Request provided by Sunrise Pearl Spa\*

Wet Facilities, Hydrotherapy Treatments & Body Exfoliations offered by request at Sunrise Pearl Spa\*

### **When Taking a Treatment**

- Please arrive in good time to enjoy the facilities and ensure that you are ready to be collected by your therapist at the allotted time. TIME LOST THROUGH LATE ARRIVAL WILL RESULT IN A SHORTENED OR AMENDED TREATMENT BEING OFFERED WITHOUT REFUND.
- Underwear or suitable swimwear should be worn in the treatment room and during treatments. For some treatments you will be provided with disposable undergarments by your therapist, and suitable towel draping will be used at all times.
- During treatments, please let your therapist know if you are comfortable or uncomfortable, too warm or too cold, or if their pressure is too light or too firm. Your comfort and care is our greatest concern and priority.
- If you have a particular injury or physical condition, please explain it to the therapist. They can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and enhancement.
- There is no pressure to talk during a treatment. It is entirely up to you. If you have any questions or would like to talk, certainly do so. The therapist will take their cues from you. If you are quiet they will be too.
- We hope you enjoy this interlude of pampering and relaxation.
- Your comments are always welcome.

### **Spa Tours**

- Spa Tours are by appointment only and can be conducted outside of the Spa's operating hours.

### **Cancellation Policy**

- Please note 24 hours' cancellation notice is required for all bookings and services otherwise, 50% of the total treatment price will be charged. Credit card details may be required in order to confirm a booking.



## СПА МЕНЮ

POWERED BY **ELEMIS**





## БЕРЕМЕННОСТЬ ELEMIS

**ELEMIS Успокаивающий массаж для беременных**  
75 минут €105

Беременность — это совершенно особенные 9 месяцев. Мы поддерживаем связь с матерью через силу прикосновений и чувствуем, как два сердца бьются в едином ритме. Мы помогаем будущей маме устроиться для массажа в нашем уникальном креслемешке для максимального комфорта и расслабления.

Для каждой стадии беременности подобраны и адаптированы испытанные безопасные техники массажа. Массаж помогает снять напряжение в нижней и верхней частях спины, а также снимает отеки рук и ступней, успокаивает нервы и поднимает настроение.

**ELEMIS лицо и тело Успокаивающий массаж для беременных**  
2 час 15 минут €185

Беременность — это совершенно особенные 9 месяцев. Мы поддерживаем связь с матерью через силу прикосновений и чувствуем, как два сердца бьются в едином ритме. Мы помогаем будущей маме устроиться для массажа в нашем уникальном креслемешке для максимального комфорта и расслабления. Для каждой стадии беременности подобраны и адаптированы испытанные безопасные техники массажа. Массаж помогает снять напряжение в нижней и верхней частях спины, а также снимает отеки рук и ступней, успокаивает нервы и поднимает настроение. Продолжительность процедуры: 90минутный сеанс состоит из 60 минут процедур, 15 минут отдыха и 15 минут дополнительных консультаций. Будущую маму нельзя подгонять и торопить.

## МАССАЖ ELEMIS

**ELEMIS Свободный массаж глубоких тканей** 30/60/90 минут €60/€95/€130

Это тонизирующая процедура для тела, которая идеально подходит для снятия сильного стресса. Движения, подобранные специально для вас, помогут вам сосредоточиться и ощутить уверенность в себе. Ваш массажист подберет ароматическое масло в соответствии с вашими потребностями, будь то боль в мышцах, снятие стресса, полное расслабление или обретение эмоционального равновесия. Кожа подготовится к высвобождению токсинов, а плавный массаж будет все сильнее воздействовать на напряженные участки тела, обеспечивая оптимальную циркуляцию. По эффективности массаж сравним с часовой разминкой, но его ухаживающий эффект выше.

**ELEMIS Восстанавливающий уход «Сады Англии» с экстрактом розы**

60/90 минут €100/€135

Этот массаж и великолепно увлажняющее микрообертывание позволят вам мысленно перенестись на прогулку по английскому саду роз. Уникальное сочетание масел розы, рыжика и семян мака поддерживает и восстанавливает эластичность кожи, стимулируя клеточное обновление. Втирание питательных масел и бальзама с экстрактом розы в ходе специально подобранного массажа дарит комфорт и эмоциональное спокойствие. Кожа насыщается влагой, приобретает восхитительную упругость и нежный аромат. Продолжительность

## ТЕРАПИЯ ДЛЯ ТЕЛА ELEMIS

**ELEMIS Целенаправленный тонирующий натяжитель** 30/90 минут €70/€140

Основные принципы этой процедуры — подтягивание и тонизирование. Эффективная смесь солей, минералов и водорослей целенаправленно борется с целлюлитом и тусклым цветом кожи на верхней и нижней части бедер, животе и обратной поверхности рук. Соль нигари глубоко очищает и совместно с точечным моделирующим массажем стимулирует микроциркуляцию, обеспечивая плавный силуэт и поднимая тонус всего тела. На проблемные участки наносится охлаждающая маска на резиновой основе, обогащенная выводящим токсины кофеином и зеленой глиной, а красные водоросли, эффективность которых подтверждена клиническими испытаниями, помогают справиться с обвисанием кожи. Процедура целенаправленно ретуширует недостатки, а кожа выглядит и ощущается обновленной и свежей.

**ELEMIS Массаж горячими камнями «До самых глубин»**

30/60/90 минут €65/€100/€135

Ничто так не воздействует на мышечное брюшко, как горячий камень. Камни из Бали, смазанные интенсивно увлажняющим маслом для тела «Франжипани и монои», подобраны соответственно вашим потребностям. Камни, разложенные по всему телу, глубоко воздействуют на мышцы: их сила достигает напряженных участков в глубине мышц и помогает высвободить скрытую энергию. В результате вы получаете заряд бодрости, а ваша кожа наслаждается интенсивным увлажнением.

**ELEMIS Массаж головы, в том числе волосистой части, вместе с маской для волос ELEMIS Frangipani**, 45 минут €55

Этот настолько приятный массаж кожи головы, что он просто не может быть законным. Напряженность исчезает благодаря использованию сочетания древнекитайского целебного массажа Туи На и японского шиацу, в то время как индийское и тайское разминание бодрит и очищает голову. Мы можем либо заставить вас порхать, как бабочка, либо жалить, как пчела. Вы выбираете сами. Добавленный бонусом — потрясающая маска для волос и волосистой части головы Frangipani Monoi.

**Чистка спины с маской на лицо**, 30 минут €80

Глубокое очищение и отшелушивание, очищающая маска, которая прочищает забитые поры. Мы уделяем основное внимание угревой сыпи и жирной коже на спине. Эта процедура поможет справиться с воспалением, зудом, сухостью и помочь улучшить общий внешний вид.



## HANDS & FEET

**Восстанавливающий уход за руками «Сады Англии» с экстрактом розы**  
30 минут €35

Массаж рук превосходно расслабляет. Это последнее слово в уходе за руками: массаж используется в процедурах по улучшению общего состояния кожи рук, процедурах по восстановлению и замедлению старения кожи рук. Процедуры помогают бороться с возрастными пятнами и сухостью кожи, поэтому вы покинете салон с невероятно мягкими руками и самой довольной улыбкой. В 60-минутную процедуру входит маникюр.

**Интенсивный уход за ногами** 30 минут €35

Этот специальный уход поможет вам снять напряжение в ногах и ощутить легкость. Процедура включает в себя тщательное отшелушивание кожи, омывание и массаж ступней и нижней части ног. Кожа смягчается и разглаживается, становясь столь же упругой и ароматной, как лепестки роз.  
Plus Soak Off Gels €15

Spa Manicure Colour Application €35

Spa Pedicure Colour Applilcation 45

Spa Manicure Soak-Off Gels €50

Spa Pedicure Soak-Off Gels €60

## ТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛИЦА ELEMIS

**ELEMIS Антивозрастной уход «Проколлаген»** 60 минут €105

Эта процедура направлена на борьбу с глубокими и мелкими морщинами и помогает поддержать клеточную структуру кожи. Доказавшие свою эффективность водоросли падина павоника и красный коралл богаты морскими микроэлементами и помогают разгладить мелкие морщины, а индийская шелковица (нони) борется с усталостью кожи и уменьшает глубокие морщины. Точечный лимфодренажный массаж заряжает энергией и возвращает тонус, а омолаживающая отшелушивающая маска стимулирует клеточное взаимодействие, питает, повышает эластичность и плотность кожи, придавая ей свежий вид.

**ELEMIS Лифтинг и четкий контур Pro-Collagen Definition Lift and Contour**

60 минут €110

Этот уход, основанный на инновационных технологиях борьбы с обвисшей кожей в зоне нижней челюсти, на щеках и подбородке, помогает восстановить контуры лица. Маска, пропитанная экстрактами арджуны и люпина, возвращает коже эластичность, а интенсивные питательные вещества и стволовые клетки эдельвейса и тизанолены укрепляют внеклеточную структуру ткани. Глубокий тонирующий массаж от головы до зоны декольте благотворно воздействует на структуру кожи. Кожа вновь обретает плотность и тонус и выглядит моложе, а овал лица становится более четким.

**ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel** 60 минут €95

Этот действенный инновационный уход для обновления поверхности кожи борется с признаками старения и призван помочь уставшей и тусклой коже с неровным тоном. Этот инновационный пилинг адаптируется к индивидуальной структуре вашей кожи и с точностью удаляет ороговевшие клетки кожи с помощью трехслойного комплекса энзимов, что позволяет добиться великолепных результатов. Пилинг великолепно отшелушивает отмершие клетки, раскрывая гладкий и молодой слой кожи, а процедура распаривания и чистки обеспечивает очищение на глубоком уровне. Для вашей кожи начинается новая, полная сияния жизнь.

**ELEMIS Суперпитательный уход Pro-Radiance** 60 минут €95

Это великолепный питательный уход для тусклой и уставшей кожи. Суперпитательные вещества, минералы и микроэлементы, в том числе магний, калий, цинк, а также витамины А и Е образуют мощный комплекс для оживления уставшей и истощенной кожи. Богатая аминокислотами маска помогает восстановить запасы влаги, питает глубокие слои кожи, выводит токсины и насыщает кожу мощными тонирующими и питательными веществами. Кожа становится более гладкой, плотной и обретает роскошное сияние. Избавленная от признаков стресса, она излучает здоровье.

## ДЛЯ МУЖЧИН

**ELEMIS уход за кожей для заряда энергии** 60 минут €95

Высокоэффективный уход за кожей для заряда энергии. Интенсивный уход для уставших глаз и зрелой кожи в состоянии обезвоженности и стресса. Заряжающий энергией уход помогает справиться с целым комплексом проблем, в том числе восстанавливает запасы энергии и питательных веществ. Он ускоряет клеточную регенерацию, а процедура распаривания и чистки удаляет загрязнения из пор. Массаж лица в различных техниках стимулирует циркуляцию, а массаж головы и стоп позволяет полностью расслабиться. В конце процедуры на восприимчивую, обновленную кожу наносят уникальный питательный крем для мужчин «Проколлаген» с морскими водорослями, что повышает тонус и энергию кожи.



**SPAMENÜ**

POWERED BY **ELEMIS**

## ELEMIS MASSAGE COLLECTION

### ELEMIS Bindegewebs-, Rücken- oder Ganzkörpermassage

30/60/90 Min €60/€95/€130

Ihr Therapeut wird ein auf Ihre Anliegen abgestimmtes Aromaöl auswählen, seien es Muskelschmerzen, Stresslinderung, Entspannung oder Ausgeglichenheit. Im Verlauf der Massage arbeitet der Therapeut sich tiefer in die Verspannungen vor und fördert so optimale Durchblutung.

### ELEMIS Tiefgehende, aktivierende Massage mit heißen Steinen

30/60/90 Min €65/€100/€135

In Frangipani MonoiKörperöl getauchte balinesische Steine wirken tief auf Ihre Muskeln ein und lockern so verspannte Bereiche. Das Ergebnis ist blühende Vitalität mit dem zusätzlichen Bonus einer intensiv mit Feuchtigkeit versorgten Haut.

### ELEMIS Frangipani Kopf- und Kopfhautmassage mit Haarbehandlung 45 Min €55

Die Spannung wird durch eine Kombination aus der alten chinesischen Heilmassage Tui Na und japanischem Shiatsu gelöst, während indisches und thailändisches Kneten den Kopf belebt und reinigt.

## ELEMIS BODY THERAPY

### ELEMIS gezielter ton spanner 30/90 Min €70/€140

Die Hauptvorteile dieser Behandlung bestehen in ihrer festigenden und tonisierenden Wirkung. Die kraftvolle Mischung aus Salzen, Mineralien und Meeresalgen entfaltet eine Wirkung, die Cellulitis und schlaffe Haut an Hüften, Schenkeln und den Unterseiten der Arme bekämpft. Wählen Sie für Ihre 30-minütige Behandlung eine bevorzugte Körperzone: Arme, Hüften und Schenkel oder Bauch.

## ELEMIS SCHWANGERSCHAFT

### ELEMIS Friedliche Schwangerschafts massage 75 Min€105

In dieser Massage, die auf einem birnenförmigen Sitzsack ausgeführt wird, der sich an jede Form individuell anpasst, finden werdende Mütter ihr optimales Wohlbefinden wieder. Eine intuitive und entspannende Massage versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, die wächst, um Raum für das wachsende Baby zu schaffen.

### ELEMIS Garten von England, Rosen-,

**Regenerierungs - und Entspannungsmassage** 60/90 Min €100/€135

Machen Sie einen Spaziergang in einem englischen Garten mit dieser reichhaltigen, feuchtigkeitsspendenden Körpermassage.

Die einzigartigen Life Elixir Essenzen, die für diese äußerst entspannende Massage entwickelt wurden, führen alles auf die Kraft der modernen Aromastoffe zurück. Jede Essenz wurde für eine andere Stimmung entwickelt, so dass diese Massage auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden kann.

Sie können eine der folgenden Life Elixir Essenzen wählen:

**Ruhe (Calm):** eine beruhigende Mischung, die Ihnen hilft, Ihren inneren Frieden zu finden.

**Klarheit (Clarity):** eine stimmungshebende Mischung, die Ihnen hilft, Ihr Selbstwertgefühl zu stärken.

**Stärke (Fortitude):** eine kraftvolle Mischung, gibt Ihnen das Gefühl, geerdet und stark im Innersten zu sein.

**Umarmung (Embrace):** eine entspannende Mischung, die Ihre Sinne anregt.

**Sleep:** eine tief entspannende Mischung, die Geist und Körper regeneriert.

### Rückenreinigung mit Rückengesicht Behandlung 30 Min €80

Tiefreinigung und Peeling und eine Entschlackungs Maske für verschtopfte Poren wir zielen auf Akne und öligkeit ihrer Haut . Diese Behandlung hilft bei Entzündungen, Juckreiz, Trockenheit und hilft Ihrem Gesamt

### ELEMIS Friedliche Schwangerschaft - Gesichts- und Körpererlebnis

2 hrs 15 Min €185

Machen Sie es sich auf dem einzigartigen, birnenförmigen Sitzsack gemütlich, um diese Behandlungskombination zu genießen, die sich sanft allen sichtbaren Effekten der hormonellen Veränderungen auf die Haut widmet und zugleich Ihre Haut unterstützt und Ihr Baby verwöhnt.

## ELEMIS GESICHTSBEHANDLUNG

### ELEMIS Pro-Collagen Age Defy 60 Min €105

Bekämpfen Sie feine Linien und Fältchen mit den klinisch erprobten\* AntiAgingVorteilen mit der Kraft des Meeres aus Trichteralgae und Edelkoralle. Gezielte Massagen fördern die optimale Zellfunktion für eine gut genährte, jünger aussehende Haut.

\* Unabhängige klinische Tests

### ELEMIS Pro-Collagen Definition Lift und Kontur 60 Min €110

Mit ihrer bahnbrechenden Technologie aus wertvollen Pflanzenwirkstoffen, die die extrazelluläre Matrix stützen, hilft diese Gesichtsbearbeitung, die Architektur des Gesichts zu erneuern. Verleiht der Haut viel Form und ein jugendliches Aussehen.

## ELEMIS MÄNNER

### ELEMIS Hochleistungs-Haut-Energiespender für das Gesicht 60 Min €95

Hochwirksame Gesichtsbearbeitung für alternde, dehydrierte Haut und müde Augen. Sie maximiert die Zellregeneration, und reinigt die Haut porentief durch Dampf und Aufgüsse. Mehrfach dynamische Gesichtsmassagen regen die Durchblutung an, während Kopfhaut und Fußmassagen für Tiefenentspannung sorgen.

## HÄNDE UND FÜSSE

### Garden of England Rose Restore Hand Treatment 30 Min €35

Sehr wohltuende, erholsame und stärkende Behandlung für Ihre Hände mit alterslin-dereden Eigenschaften. Wirkt gezielt bei Trockenheit und Altersflecken und ist sehr entspannend.

### ELEMIS Dynamisches Hauterneuerungs - und Präzisionspeeling 60 Min €95

Klinisch erprobt\* bekämpft diese bahnbrechende Präzisionsbearbeitung die Zeichen der Hautalterung und Unebenheiten des Hauttons, indem sie Enzymschichten für ein kraftvolles Peeling zur Erneuerung der Haut nutzt. Ein neuer Anfang für eine geschmeidigere, jünger aussehende Haut.

\* Unabhängige klinische Tests

### ELEMIS Superfood Pro-Ausstrahlung 60 Min €95

Ein Nährstoffschub reich an Superfoods und essentiellen Mineralstoffen, der speziell entwickelt wurde, um gestresste, müde Haut mit energetisierenden, entgiftenden Wirkstoffen zu versorgen. Verleiht der Haut klinisch erprobt\* mehr Fülle und Energie und lässt sie vor Gesundheit strahlen.

\* Unabhängige klinische Tests

### Best Foot Forward 30 Min €35

Lassen Sie alle Last von sich abfallen, mit dieser Entspannungsbearbeitung, in deren Fokus Ihre Füße stehen. Ihre Unterschenkel und Füße werden gründlich gepeelt, gebadet und massiert. Ihre Füße erhalten wertvolle Nährstoffe und werden sich weich und geschmeidig anfühlen.



sunrisejade

## SUNRISE JADE HOTEL

Address: P.O. Box 33043, 5310 Paralimni Cyprus

Tel: + 357 23 813700

Fax: +357 23 813713

Email: [spa@jade.sunrise.com.cy](mailto:spa@jade.sunrise.com.cy)

Web: [www.sunrisejadehotel.com](http://www.sunrisejadehotel.com)